



8 consejos para hablarle a su niño acerca de la injusticia racial

por Marianne Celano, Ph.D., Marietta Collins, Ph.D., & Ann Hazzard, Ph.D.

En el campo de la psicología, los estudios son claros. Los niños de tan solo tres años de edad observan y comentan sobre las diferencias en el color de piel. Los seres humanos de todas las edades suelen atribuir cualidades positivas al grupo al que pertenecen y cualidades negativas a los demás grupos. Sin dirección, es probable que los niños desarrollen actitudes prejuiciadas al ser expuestos a estereotipos raciales negativos, disparidades raciales y segregación. Nosotras escribimos [Something Happened in Our Town: A Child's Story about Racial Injustice](#) (Algo pasó en nuestro pueblo: Cuento infantil sobre la injusticia racial) para ayudar a padres y niños diversos a mantener una conversación constante acerca de la injusticia racial. Los siguientes consejos se adaptaron de las notas a los padres que incluimos al final del libro. Puede encontrar recursos adicionales [aquí](#).

#1

Tome el tiempo necesario para responder a las preguntas y comentarios de su niño.

No los ignore o evada con consuelos indistintos (p.ej. "Todos somos iguales en el interior"). Si no está preparado para dar una respuesta, dé validez a la pregunta y vuelva con una respuesta luego.

#2

Si su niño hace un comentario racial negativo, pregúntele en un tono no condenatorio, "¿Qué te hace decir eso?"

La respuesta de su hijo puede brindarle una oportunidad para refutar generalizaciones o aumentar su empatía.

#3

Fomente opiniones multidimensionales de los demás.

Los niños de edad preescolar suelen opinar que cada persona es o todo buena o todo mala. Usted puede ayudar a que su niño reconozca la complejidad humana y aprenda a considerar tanto semejanzas como diferencias en las personas en términos de apariencia, sentimientos, preferencias y comportamientos.



#4

Prepárese para hablar de lo que sus niños ven y escuchan.

Es posible que necesiten ayuda para entender eventos en la comunidad o las noticias.



#5

Use la literatura infantil para introducir a los niños a individuos diversos y temas de justicia social.

Haga preguntas para ayudar a los niños a desarrollar empatía por personajes que enfrentan racismo u otros tipos de prejuicios.



#6

Declare claramente que usted piensa que no se debe tratar a alguien de manera distinta o injusta a causa de su raza.

Afirme que usted cree que la injusticia racial sigue siendo un problema.

#7

Balancee su reconocimiento de la realidad del racismo con mensajes de esperanza de un cambio, la disponibilidad de ayuda y el valor del activismo.

#8

Establezca una regla que dice que no es aceptable burlarse de alguien o rechazarlo a base de su identidad.

Si ocurren burlas, intente averiguar que está detrás de ese comportamiento. Si resulta ser que el conflicto tiene que ver con otro tema, ayude a su niño a reconocerlo y resolver ese tema. Si la razón base es una incomodidad con las diferencias, planifique actividades para tratar de superarla.