

Cinco cosas que recordar para ayudar a prevenir que el colorismo infecte a su familia

Por [Lori L. Tharps](#) de [My American Meltingpot](#)



El colorismo actúa como gemelo del racismo, y a menudo los niños aprenden las reglas ideológicas del color de piel en casa. Con la actitud, recursos y planes de acciones correctos, los padres y tutores pueden ayudar a que sus chicos amen su color de piel y así ayudar a desarticular las jerarquías discriminatorias de color de piel que prevalecen en todo el mundo.

1. No ignore los colores.
2. Normalice las diferencias.
3. Acoja medios para niños con colores diversos
4. Edúquese.
6. Viva su vida en colores.

1. No ignore los colores

No ignore los colores. Estudios demuestran que los niños diferencian entre colores de piel desde que son bebés, de Seguro antes de cumplir los dos años. Por lo tanto, es natural y razonable que una niña note y comente sobre tonos distintos de piel dentro de una familia. Ayude a su niña a nombrar los colores que ve. Ayúdela a contextualizar la diferencia entre la piel clara de un familiar y la más oscura de otro. O entre la piel morena de uno y la blanca de otro. Impedir discusiones sobre colores de piel envía el mensaje de que hay algo malo con la diferencia de colores de piel. ¡No lo haga!

2. Normalice las diferencias.

Es importante normalizar la discusión de colores de piel distintos y asegurarse de no sugerir que un color es mejor que otro. Compare esas diferencias con otros objetos familiares, como flores o crayones, y enfatice que la diferencia sólo significa variedad —nada menos y nada más. De hecho, ¡la variedad de colores puede ser más bella o útil, ya sea en el caso de las flores o de familiares!

Para más información, vea el [seminario web con Lori](#):

[Una familia, varios colores: Discusión de colorismo en la familia.](#)



3. Acoja medios para niños con colores diversos.

Todos los niños deben exponerse a representaciones de diversos colores de piel y representaciones de razas diversas en los libros, programas televisivos y películas que consumen y los muñecos y juguetes con los que juegan. Si los niños no se ven reflejados en el contenido popular, podrían asumir que no son dignos de tener un rol protagónico en la historia de sus propias vidas. Sus pares también reciben el mismo mensaje de quién es digno de ser representado o no. La representación crónicamente baja de algunas razas y tonos perjudica a todos los niños de maneras distintas. Tenemos que ser bien cautelosos con nuestras selecciones de medios para rectificar ese mal.

Asegúrese de que sus niños lo vean interactuando y acogiendo a personas de diversos colores.



4. Edúquese.

El colorismo es un problema global. Hay muchas comunidades donde el colorismo puede ser mortal. A menudo, un excelente punto de partida para que padres y tutores críen niños capaces de resistir exitosamente la ideología colorista es aprender acerca de las raíces del colorismo en el colonialismo y la supremacía blanca — y deshacerse de sus propios prejuicios de tonos de piel.

5. Viva su vida en colores.

Cree círculos sociales para usted y su familia que incluyan hasta donde sea posible personas de varios colores. Asegúrese de que sus niños lo vean interactuando y acogiendo a personas de diversos colores. Si les dice que todos los colores son bellos y con un mismo valor, pero no vive de esa forma, sus niños dudarán de la solidez de su creencia.

EmbraceRace es una comunidad multirracial de padres, maestros, expertos y otros adultos solidarios que se apoyan mutuamente para enfrentar los retos que plantea la raza a nuestros niños, familias y comunidades. Agradecemos su participación.

embracerace.org

