

16 maneras de ayudar a los niños a ser considerados, instruidos y VALIENTES con respecto a la raza

By EmbraceRace



Nuestros niños reciben mensajes acerca de la raza todo el tiempo. Esos mensajes provienen de libros, de juegos, de películas, de la televisión, de maestros, de amigos de la familia y miembros de la familia, de vecinos y vecindarios, de sus compañeros y de ti. Ellos aprenden de lo que tú dices y haces, y de lo que tú no dices ni haces. También observan patrones con respecto a la raza y al género, entre otras identidades.

- ¿Qué niños son los protagonistas en sus libros de cuentos ilustrados?
- ¿Quiénes entre sus compañeros se consideran hermosos, inteligentes u honorables?
- ¿A qué niños tienden a regañar los maestros?
- ¿A quiénes invitan sus padres a cenar a su casa y a quiénes no?
- ¿Qué problemas de la comunidad satisfacemos con cuidado, atención y recursos?
- ¿Qué grupos hacen lo que funciona en el mundo?
- ¿Quién llega a ser presidente?

Como adultos en las vidas de los niños, desempeñamos un papel fundamental a la hora de determinar cómo y qué aprenden acerca de la raza. A continuación ofrecemos algunos puntos de partida para criar niños que puedan ser aquellos miembros de la comunidad considerados, instruidos y valientes con respecto a la raza que nuestra democracia multirracial necesita para prosperar.

Comience pronto. Cuanto antes, mejor.

1. Comprenda que los niños notan la diferencia

Cuanto tienen meses de vida, los bebés prefieren los rostros de su misma raza. Los bebés pueden distinguir colores de piel y texturas de cabello. Esto no significa que piensan en la raza de la manera en que lo hacen los adultos o que son "racistas". Significa que han comenzado a participar en la conversación permanente acerca de la raza. ¡Asegúrese de participar con esmero en esa conversación!

1. Comprenda que los niños notan la diferencia
2. Haga espacio para la curiosidad respetuosa de su hijo
3. Léale libros de #ownvoices
4. Use lenguaje adecuado para la edad
5. Hable acerca de sus propios sentimientos
6. Permita que su hijo vea que usted enfrenta sus propios prejuicios
7. Cuando usted no tenga una buena respuesta, admítalo, pero no lo deje ahí
8. "Cuando aprenda, mejore" (Maya Angelou)
9. Elija la diversidad
10. Aprenda sobre los demás y respételes
11. Cuente historias de resistencia, resiliencia y alegría
12. Conozca y ame a la persona que usted es
13. Sea sincero con su hijo, de maneras adecuadas para su edad, acerca de la intolerancia y la opresión.
14. Promueva el pensamiento racial crítico
15. Ayude a su hijo a adoptar una posición
16. Planifique una maratón, no una carrera corta

2. Haga espacio para la curiosidad respetuosa de su hijo

Dígale a su hijo que está bien observar el color de la piel y hablar acerca de la raza, ya sea con respecto a los juguetes, los personajes de los cuentos o el mundo. Anímelo a compartir sus ideas, sentimientos y experiencias haciéndole preguntas y recibiendo de buena manera las preguntas que él hace. Si hace un comentario racial negativo, pregúntele, sin críticas: ¿Qué te hace decir eso?

3. Léale libros de #ownvoices

Los libros de #OwnVoices presentan personajes de grupos marginados escritos por miembros de esos grupos. Hacer participar a los niños con libros que ofrecen representaciones e historias raciales y culturales diversas y auténticas les transmite el mensaje de que usted valora la diversidad y facilita el espacio para tener excelentes charlas acerca de la raza y la diferencia.

4. Use lenguaje adecuado para la edad

Cuando hable acerca de conceptos importantes como la discriminación, el poder y la opresión con niños pequeños, use un lenguaje que ellos comprendan. Incluso los niños pequeños tienen un sentido desarrollado de lo que es “justo” e “injusto”. Ese es un buen lugar para comenzar cuando se habla acerca de los prejuicios raciales y la desigualdad.

Dígale a su hijo que está bien observar el color de la piel y hablar acerca de la raza, ya sea con respecto a los juguetes, los personajes de los cuentos o el mundo.



Deje que su hijo vea que usted hace su propio trabajo

5. Hable acerca de sus propios sentimientos

Cualquiera sea su identidad racial o étnica, usted puede tener sentimientos “fuertes” o complicados acerca de la raza. Reconozca eso con su hijo y cuénteles de dónde puede provenir su ansiedad. Compartir su lucha contribuirá a liberar a su hijo para que comparta cualquier incomodidad acerca de la raza que pudiera tener. Convierta la lucha en parte del viaje.

6. Permita que su hijo vea que usted enfrenta sus propios prejuicios

Es menos probable que transmitamos prejuicios que reconocemos explícitamente y trabajamos para superar deliberadamente. Dé a su hijo un ejemplo de un prejuicio, racial o de otro tipo, que usted tiene o ha tenido. Cuénteles a su hijo cosas que usted hizo o hace para afrontar y superar ese prejuicio.

7. Cuando usted no tenga una buena respuesta, admítalo, pero no lo deje ahí

Usted no tiene que ser un experto para hablar con un niño acerca de la raza y de temas relacionados. Si no tiene una buena respuesta para una pregunta, diga: “Déjame pensarlo un

rato”, o: “¡Buena pregunta! Averiguaremos más acerca de eso después, ¿está bien?”. ¡Y luego hagan la búsqueda!

8. “Cuando aprenda, mejore” (Maya Angelou)

No deje que sus errores lo paraliquen. La cuestión no es ser perfecto; la cuestión es mejorar. Aprenda. Mejore. Siga adelante. ¡Repita! Haga el trabajo y deje que su hijo vea que usted hace el trabajo.

Aprenda sobre los demás y sobre usted

9. Elija la diversidad

Elija un barrio diverso donde vivir. Elija una escuela diversa para su hijo. Asegúrese de que entre los libros, los juguetes y las películas que forman parte de la vida de su hijo haya algunos con personajes negros, indígenas y personas de color en papeles protagónicos. Diversifique su círculo de amigos y ayude a su hijo a diversificar el suyo. Ayudar a su hijo a construir relaciones reales con un grupo de niños de diferentes razas probablemente le costará algo de esfuerzo. ¡Pero vale la pena!

10. Aprenda sobre los demás y respételos

Hable acerca de las experiencias de grupos que ahora llamamos afroamericanos, latinos, asiático-americanos, nativos americanos y blancos, entre otros, y estúdielos. Asegúrese de que su hijo comprenda que cada grupo racial y étnico incluye personas que creen cosas diferentes y se comportan de diferentes maneras. Hay más diversidad dentro de los grupos que entre ellos.

11. Cuente historias de resistencia, resiliencia y alegría

Es fácil reducir la historia de la raza a una de prejuicio y discriminación. Sin embargo, la raza también es una historia de alegría, familia, comunidad, resiliencia, alianza, resistencia popular y humor para reírse a carcajadas. Asegúrese de que todos estos componentes estén entre los componentes de sus charlas e investigaciones acerca de la raza.

12. Conozca y ame a la persona que usted es

Hable acerca de las historias y las experiencias de grupos raciales, étnicos y culturales con quienes usted y su familia se identifican mucho. Hable acerca de sus aportes y reconozca



Diversifique su círculo de amigos y ayude a su hijo a diversificar el suyo. Ayudar a su hijo a construir relaciones reales con un grupo de niños de diferentes razas probablemente le costará algo de esfuerzo. ¡Pero vale la pena!



continued...

las partes menos atractivas de esas historias también. Cuente historias acerca de las dificultades que su familia (los padres, los tíos, los abuelos y los bisabuelos de sus hijos y otros) ha superado.

Eduque a un impulsor del cambio

13. Sea sincero con su hijo, de maneras adecuadas para su edad, acerca de la intolerancia y la opresión.

Los niños son asombrosos a la hora de notar patrones, incluidos los patrones raciales (quiénes viven en su barrio en contraposición con los barrios de sus amigos, por ejemplo). Ayúdeles a encontrar sentido a esos patrones. La intolerancia y la opresión son a veces una parte importante de esas historias explicativas.

14. Promueva el pensamiento racial crítico

La representación en los medios de los grupos raciales podría influir especialmente a la hora de moldear las percepciones de los niños con poco contacto directo con las personas que integran esos grupos. Enseñe a su hijo a cuestionar las historias ofrecidas en los libros, las películas y la televisión. Pregunte: ¿De quién es esta historia? ¿Qué voz falta o se pone de lado? ¿Quién es el héroe? ¿Quién creó esta historia y cuándo?

15. Ayude a su hijo a adoptar una posición

Asegúrese de que su hijo sepa que la lucha por la justicia racial es permanente y que su familia puede participar en ella. Ayúdele a comprender qué significa ser, y cómo ser, un impulsor del cambio. Relacione las conversaciones que tienen con el cambio que ambos quieren ver y con maneras de suscitar ese cambio.

16. Planifique una maratón, no una carrera corta

Encárguese de que las conversaciones sobre la raza con su hijo se transformen en una rutina. La raza es un tema que deben tener previsto repasar una y otra vez de muchas maneras diferentes en el transcurso del tiempo.

For more information, check out EmbraceRace's resources online at:

embracerace.org/resources



EmbraceRace es una comunidad multirracial de padres, maestros, expertos y otros adultos que se apoyan mutuamente para enfrentar los desafíos que la raza plantea para nuestros niños, familias y comunidades. Agradecemos su participación.

embracerace.org

