

## Cómo ser aliados de familias musulmanas americanas

Por Zaiba Hasan y Uzma Jafri, [Mommying While Muslim](#)

Nosotras somos dos mamás musulmanas americanas que se criaron en EE.UU. antes del 9/11, y que ahora crían a chicos musulmanes americanos que han crecido a la sombra del 9/11 y la profunda hostilidad de tanta gente hacia el islam. También somos amigas de toda la vida que comenzaron el [podcast Mommying While Muslim](#) como foro donde compartir estrategias y ofrecer apoyo junto a nuestra red más amplia de padres y madres musulmanes y aliados no musulmanes.

A continuación, presentamos algunos de nuestros recursos favoritos para apoyar a niños musulmanes saludables y resistentes en una era marcada por crímenes de odio, acoso en las escuelas y prohibiciones de viajar. Se trata de consejos que tanto musulmanes como no musulmanes pueden usar:

#1

**Prevenir el acoso enseñando a los chicos a reconocer la islamofobia en las escuelas y lo que pueden hacer al respecto.**

¡Un enorme 55% de los estudiantes musulmanes informan que han sido acosados por su religión! Recomendamos el panfleto [Conoce tus derechos como joven musulmán en la escuela](#), publicado por el Consejo de Relaciones Islámico Estadounidenses o CAIR, para obtener consejos claros y concisos de cómo prevenir y restringir el acoso en contra de los estudiantes musulmanes.





#2

## Apoyar y aprovechar la educación sobre el islam en su comunidad.

La educación es la herramienta para eliminar las sospechas y el miedo, tanto en niños como en adultos. Busque la oficina local de [Islamic Network Group](#) (ING) e invite a un orador para que eduque a su comunidad, templo de culto, club rotario o club de tejido acerca del islam. También se suele invitar a afiliados de ING en toda la nación a las escuelas públicas para que brinden educación laica, no proselitismo, como complemento de que lo ya se enseña en geografía, religiones del mundo, y otros cursos. Tienen muchas herramientas fantásticas en su sitio web, incluyendo una gran página de [preguntas más comunes](#) y un [proyecto que rastrea la islamofobia](#) y quién se beneficia de ella.

#3

## Preguntar directamente a los musulmanes.

Desafortunadamente vemos que prolifera información falsa acerca de los musulmanes. A menudo la clave está en las soluciones simples. Si tiene una pregunta sobre el islam, busque las perspectivas de los musulmanes en vez de depender de Google. Si no conoce a ningún musulmán, no es difícil hallar una masjid (mezquita) cerca de usted, y la mayoría acogen a los visitantes. Participe en grupos interreligiosos locales si es demasiado tímido para ir solo. Sin duda se topará con musulmanes trabajando arduamente en temas importantes para usted también, y sus familias serán un reflejo de la suya.



#4

## Pensar en tomarse un café juntos en vez de “darse unos tragos.”

No todos los musulmanes son iguales, pero la familia musulmana típica no consume alcohol o cerdo. En general, asegurarse que de que haya opciones no alcohólicas, vegetarianas o veganas es una manera genial de incluir a personas con todo tipo de restricciones alimenticias, sean musulmanas o no. Prestar atención a quién incluye o no y construir un grupo inclusivo de amistades para usted y sus niños es esencial si desea criar a chicos inclusivos.