

RAISING A BRAVE GENERATION

embracerace

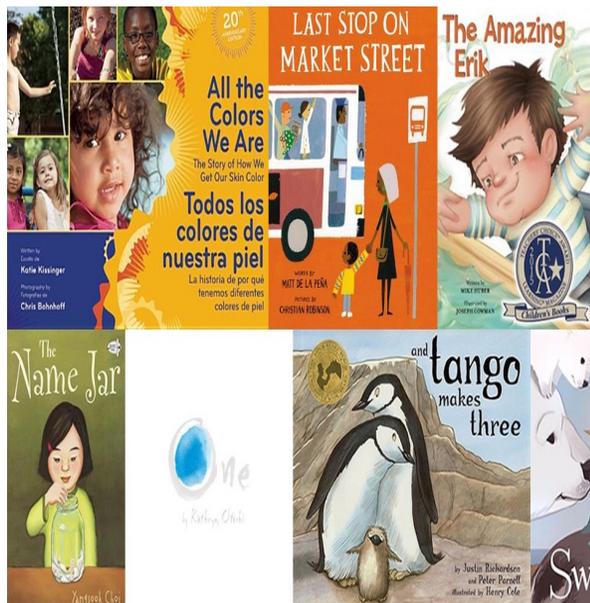
Cinco maneras en las que su hijo puede disfrutar algunos beneficios de la diversidad, incluso si vive en una comunidad sin diversidad racial

By Brigitte Vittrup, PhD

#1

Lean libros que tengan personajes de diferentes razas y hablen acerca del contenido

Ahora tenemos muchos libros que presentan varios tipos de diversidad para niños de todas las edades. El sitio EmbraceRace contiene numerosas listas de libros con un buen surtido. Sin embargo, la sola lectura de los libros no es suficiente porque generalmente los mensajes que se desea transmitir son demasiado sutiles para que los niños los entiendan completamente. Pregúntele a su hijo sobre los personajes del libro, sobre las experiencias de estos personajes, y qué piensa acerca de ellos. Pídale a su hijo que se imagine que forma parte de la historia, que es amigo de los personajes del libro, y pregúntele qué haría en algunas de las situaciones presentadas. Cada vez que surjan estereotipos y descripciones prejuiciadas, hable de estas representaciones con su hijo. A medida que los niños crezcan, podrán pasar a temas relacionados con la justicia social y racial, tanto a nivel individual como social.



#2

Elijan videos y programas de televisión con diversidad racial y hablen del contenido

A pesar de la demografía cambiante de este país, nuestra programación televisiva sigue siendo predominantemente blanca. Sin embargo, todavía se puede encontrar programas con contenido de calidad y repartos de diferentes razas. Analice bien estos programas antes de recomendárselos a su hijo. Busque programas con más de uno o dos personajes de color y con interpretaciones positivas de las minorías. Como con los libros, asegúrese de hablar de las representaciones estereotípicas y prejuiciadas con su hijo. Hacerlo no solo ayuda a su hijo a adquirir educación mediática, también ayuda a crear conciencia de las experiencias de las minorías culturales.

#3

Busquen amigos por correo o usen las redes sociales para que su hijo se conecte con personas de diferentes orígenes culturales v raciales

Las redes de amigos por carta y las redes sociales nos permiten localizar y conectarnos con personas de todo el mundo, y posiblemente también practicar lenguas extranjeras. En nuestra sociedad impregnada de tecnología, muchos niños y jóvenes tienen amistades estrechas y significativas con personas que nunca han conocido personalmente. Intercambiar correspondencia con amigos le permite a su hijo practicar la escritura; además, enviar una carta real por correo postal es todo un acontecimiento en estos días. Como padre o madre, es sin duda importante que evalúe a los posibles amigos por carta y los amigos de las redes sociales para asegurarse de que sean adecuados. Existen grupos respetables de amigos por carta, como PenPal World e International PenFriends.



#4

Asistan a actividades en otras áreas o barrios

Aunque su propio barrio y sus inmediaciones sean racialmente homogéneos, puede haber áreas en otras partes de la ciudad, o en ciudades vecinas, que sean más diversas. Averigüe si tienen eventos y actividades de interés para su familia (museos, festivales, instalaciones recreativas, festejos navideños, actividades deportivas, etc.) y planifique asistir a ellas. Como mínimo, esto le dará a su hijo exposición visual a personas de diferentes orígenes. Usted y su hijo pueden terminar conociendo a personas nuevas y construyendo nuevas amistades sobre la marcha. Y lo que es más importante, usted dará a su hijo el ejemplo de interés y participación respetuosa en esas actividades, acontecimientos y comunidades.

#5

Fomente charlas sinceras acerca de la raza y de temas relacionados

No espere hasta que sus hijos comiencen a hacer preguntas relacionadas con la raza para hacerlos participar en estas conversaciones. Más allá de que le planteen el tema a usted explícitamente o no, desde una corta edad los niños forman ideas acerca de la raza, y se dan cuenta de que muchas personas se sienten incómodas con el tema. El silencio en torno a la raza y al racismo lleva a los niños a creer que es un tema que debe evitarse. Utilizando como trampolín cualquiera de los recursos mencionados anteriormente, introduzca la raza y la cultura en conversaciones con su hijo acerca de la vida y de acontecimientos en general (escuela, noticias, actividades diarias). Sea abierto ante los comentarios y las preguntas de su hijo y respóndalas de la mejor forma que pueda, sabiendo que a veces deberá pensar en la pregunta un momento o investigar un poco antes de responder. Una vez que se acostumbren a estas conversaciones, probablemente comiencen a hacer preguntas y usted podrá tener conversaciones valiosas y significativas con ellos.