

# Cómo fomentar las amistades entre niños de color

By Anatasia S. Kim, Ph.D



Las conversaciones acerca de la raza y las relaciones raciales en los Estados Unidos con frecuencia aún están enmarcadas en términos de cómo los “blancos frente a los negros” o “los blancos frente a los no blancos” interactúan y viven el mundo. Pero los niños que crecen en nuestra democracia multicultural interactúan cada vez más cruzando muchos límites raciales y étnicos diferentes. Cuando las relaciones entre las comunidades de color llaman la atención, generalmente se hace hincapié en las tensiones entre ellas, lo cual es importante, pero está alejado del panorama completo.

Por lo tanto, ¿cómo podemos centrar y honrar las relaciones entre las personas de color y ayudar a los niños de color a fomentar las amistades con otros niños de color? Aquí hay algunas sugerencias.

## 1. Muestre estas relaciones con el ejemplo.

Nuestros hijos aprenden observando. Muéstreles en lugar de decirles. Esto comienza con una evaluación de nuestro propio círculo de amistades. Si somos padres y cuidadores de color, ¿cuántos de nuestros amigos son personas de color? ¿Tenemos diferentes amigos de color? ¿Cuán íntima es nuestra relación con ellos? ¿Con qué frecuencia nuestros hijos se ven e interactúan con nuestros amigos de color? Aprender del ejemplo es la forma más poderosa y duradera de moldear conductas

## 2. Hable acerca de las amistades.

Sí, queremos que las amistades se produzcan naturalmente y como a nuestros hijos les guste. También es cierto que la mayoría de los niños necesitan cierto nivel de ayuda de los cuidadores para manejar las complejidades de hacer amistades y mantenerlas. Comience con preguntas fáciles y familiares que pueda retomar con el tiempo: “¿Con quiénes jugaste en el recreo hoy?” “¿Qué te gusta de ellos?” Las conversaciones periódicas como estas ofrecen oportunidades para que los niños desarrollen la curiosidad y los conocimientos acerca de sus preferencias, y también les dan a los padres y a los cuidadores oportunidades de hacer preguntas más incisivas o de hacer sugerencias.

1. Muestre estas relaciones con el ejemplo.
2. Hable acerca de las amistades.
3. Fomente y alimente las relaciones.
4. Relaciónese fuera de la escuela y el barrio.
5. Conviértase en emprendedor social.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, MIRE EL WEBINARIO RELACIONADO

Por qué y cómo los padres y los cuidadores pueden fomentar las amistades entre los niños de color.



### 3. Fomente y alimente las relaciones.

Dele a su hijo un pequeño empujoncito para relacionarse con otros niños de color. Retome conversaciones anteriores acerca de las amistades y de cómo relacionarse con otros niños de color podría ofrecer beneficios, como amistades basadas en identidades similares, validación de experiencias en común o aprendizaje acerca de culturas nuevas. Por ejemplo: “Veo que hablas mucho de Mia. Parece que ella también habla otro idioma en su casa como tú. ¡Qué bueno! Quizá deberíamos invitar a Mia y a su papá a jugar”.

### 4. Relaciónese fuera de la escuela y el barrio.

Si su hijo de color no tiene acceso a otros niños de color en la escuela, ayúdelo a relacionarse. Invite al hijo de un vecino o compañero de trabajo a jugar. Inscriba a su hijo en un programa de música o de deportes o en otra actividad en la que demuestre interés. Amplíe su búsqueda más allá de su área inmediata, especialmente si su escuela o barrio está marginado racialmente. Las organizaciones orientadas a niños de color, como [Cinnamongirl](#), [My Brother's Keeper Alliance](#), y [Radical Monarchs](#) son excelentes ejemplos.

Nuestros hijos aprenden observando.  
Muéstreles en lugar de decirles. Esto comienza con una evaluación de nuestro propio círculo de amistades.



### 5. Conviértase en emprendedor social.

Si las oportunidades y el acceso son pocos, piense en convertirse en emprendedor social. Forme su propio grupo de juegos u organización para niños de color. Con frecuencia, los padres somos los mejores emprendedores, especialmente cuando participan nuestros hijos. (Melissa y Andrew – [EmbraceRace](#)). Comience con un grupo pequeño, experimente y luego agrándelo. Organice reuniones semanales o incluso mensuales. Si no pueden reunirse personalmente por el motivo que sea, pueden hacer encuentros virtuales. Independientemente de si se reúnen personalmente o virtualmente, el encuentro debe ser divertido y estar impulsado por actividades. Los pasatiempos y los intereses en común son las maneras más rápidas y más fáciles de relacionarse con los demás. Esto es así tanto para los niños como para los adultos. Quizá pueden leer, cocinar, jugar Minecraft, ver películas, jugar con Legos o hablar de apoyo.

**EmbraceRace** es una comunidad multirracial de padres, maestros, expertos y otros adultos que se apoyan mutuamente para enfrentar los desafíos que la raza plantea para nuestros niños, familias y comunidades. Agradecemos su participación

[embracerace.org](http://embracerace.org)

