

Seis componentes básicos para hacer participar a los niños pequeños en conversaciones sobre la raza

Los cuidadores comprometidos con la raza pueden usar estos componentes básicos del lenguaje para ayudar a desglosar conceptos acerca de la raza y el racismo en ideas con las que los niños pequeños estén familiarizados y sean capaces de comprender.



1 El color de la piel y la melanina

La melanina está compuesta por puntitos de pigmento marrón en nuestra piel. Está ahí para proteger a nuestra piel del sol. Cuanto más oscura es la piel, más melanina tenemos. La cantidad de melanina que tenemos depende de dónde vivieron nuestros ancestros hace muchos años, si vivieron en una parte del mundo donde había mucho sol y hacía mucho calor, o en una parte del mundo con menos sol y calor.

2 Justicia e injusticia.

Los niños pequeños están muy acostumbrados a lo que es «justo» e «injusto», saben quién tiene más, quién puede ir a algún lugar y quién no puede. Podemos usar este concepto para explicar el racismo y conectar situaciones pasadas de la historia con la desigualdad racial (o con normas o situaciones que son injustas) en el presente.

3 Lastimar y ser lastimado

Los niños saben bien qué implica ser lastimado físicamente y emocionalmente. Podemos usar este concepto para explicar algunas de las consecuencias del racismo que lastiman los cuerpos y los corazones de las personas. También podemos hablar sobre historias que podríamos escuchar acerca de grupos de personas, las cuales no son verdaderas y las lastiman.



4 Poder y control

Los niños siguen instrucciones y rutinas establecidas por los adultos y sienten alegría y orgullo cuando hacen sus propias elecciones a diario, así que pueden comprender las ideas de poder y control. El poder es cuando yo digo lo que puedes hacer y lo que no. El poder se trata de quién está a cargo y de quién pone las reglas. El racismo es una de las maneras en las que las personas pueden mantener el poder sobre otras. En los Estados Unidos, han sido las personas blancas quienes han tenido el poder durante un largo tiempo, y quienes aún lo tienen.

5 Igualdad y equidad

Incluso los niños pequeños pueden comenzar a reconocer la diferencia entre la igualdad y la equidad. La **igualdad** es cuando todos obtienen exactamente lo mismo (p. ej.: galletas, legos, *Play-Doh*). La **equidad** es cuando alguien obtiene lo que necesita. Algunas personas necesitan anteojos para ver y otras no. A veces, las personas necesitan un refrigerio más grande porque no desayunaron, y tú podrías no querer un refrigerio grande porque no tienes tanta hambre. Como las cosas han sido injustas para las personas de color durante mucho tiempo, necesitamos pensar en soluciones que generen equidad, no solo igualdad.

6 Defender lo que es justo

Defender lo que es justo es como hacer una buena elección. Defender lo que es justo a veces es difícil y no siempre es divertido, pero ayuda a otras personas y a que el mundo sea un lugar más seguro y feliz para todos.

