

Cinco maneras en que los cuidadores pueden mostrar actitudes positivas hacia los niños pequeños afrodescendientes

POR TONI STURDIVANT, PH.D.



En todas partes hay mensajes negativos acerca de la identidad negra y los rasgos físicos característicos de las personas negras. Las investigaciones sugieren que los niños captan estos mensajes bastante pronto. Por eso, los cuidadores deben adoptar un enfoque proactivo para garantizar que los niños estén expuestos a mensajes positivos acerca de la identidad negra. Las niñas negras, quienes podrían internalizar mensajes negativos acerca de la etnia y también ser el objetivo de mensajes de género sobre la apariencia externa, pueden beneficiarse del centrado específico. De todos modos, todos los niños se benefician de la información fáctica acerca de la belleza de la diversidad. A continuación, mencionamos cinco maneras en las que podemos transmitir mensajes positivos acerca de los niños afrodescendientes en nuestras vidas.

1. Halague su cabello natural.
2. Enseñe acerca del poder de la melanina.
3. Incorpore imágenes positivas en sus entornos.
4. Visite espacios aprobatorios.
5. Lea literatura infantil de calidad en la que los protagonistas sean niños afrodescendientes.

1. Halague su cabello natural

Una de las actitudes que prevalecen en nuestra sociedad es que el cabello con rizos cerrados, característico de las personas afrodescendientes, es indeseado, incontrolable y desagradable. Estas ideas pueden verse en los productos capilares que muestran fotos donde antes el cabello lucía más rizado que después; días con “el cabello hecho un desastre” donde la foto solo muestra un afro, y productos para alisar el cabello, ya sean químicos o eléctricos. Los cuidadores pueden contribuir a contrarrestar parte de esta negatividad con elogios específicos sobre la textura natural del cabello de los niños.

- Intente decir: “¡Me encantan tus rizos!”.
- Intente decir: “¡Tus afros son tan hermosos!”.
- Intente decir: “La textura de tu cabello es preciosa”.
- Intente decir: “Puedes hacer tantas cosas lindas con tu cabello”.

2. Enseñe acerca del poder de la melanina

Otra creencia dominante en contra de los afrodescendientes es que la piel oscura es menos atractiva. A pesar de la tendencia de los medios a

preferir los tonos de piel “bronceada”, el verdadero tono oscuro rara vez se elogia. Los cuidadores pueden halagar la belleza de los niños afrodescendientes, al igual que lo hacen con su cabello. Además, pueden hablar acerca de lo que le da el color oscuro a la piel — la melanina — y el papel importante que cumple a la hora de proteger nuestra piel del daño del sol.

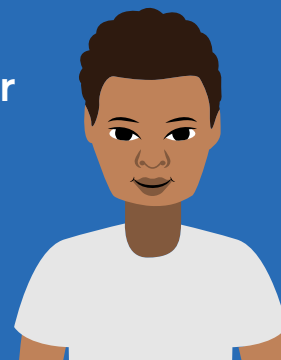
- Explique con un libro: [All The Colors We Are: The Story of How We Get Our Skin Color](#). (Todos los colores que tenemos: historia sobre cómo adquirimos nuestro color de piel).
- Explique con un video: [Explaining Race](#). (Explicación de la raza)
- Explique mientras participan en actividades de arte que destacan los diferentes tonos de piel.

3. Incorpore imágenes positivas en sus entornos

Los cuidadores pueden crear entornos que muestren imágenes positivas de niños afrodescendientes y de personas afrodescendientes en general. Un entorno lleno de imágenes positivas, desde lo que está colgado en las paredes hasta los elementos con los que juegan, puede enaltecerlos día tras día.

- Compre libros o sáquelos de la biblioteca para leerlos en voz alta y mostrárselos a los niños.
- Incluya muñecas y juguetes (p. ej.: rompecabezas y títeres) que muestren niños afrodescendientes en su área de juego.
- Incorpore frases positivas respecto de la identidad negra en la vida diaria, [como estas](#).

Podemos hacer un esfuerzo consciente para visitar espacios aprobatorios donde, como mínimo, se normalice ser afrodescendiente, y otros donde se elogie la identidad negra abiertamente.



4. Visite espacios aprobatorios

Los niños captan mensajes acerca de las etnias en muchos lugares diferentes. Desafortunadamente, no siempre podemos controlar los espacios en los que se encuentran nuestros hijos. Pero, cuando podemos, es importante que hagamos un esfuerzo consciente por visitar espacios aprobatorios donde, como mínimo, se normalice ser afrodescendiente y otros donde se elogie la identidad negra abiertamente.

- Visiten museos, como [The Black Hair Experience](#), [The Museum for Black Girls](#) y el museo virtual [Black Children's Book Museum](#).
- Frecuenten librerías o salgan a mirar vidrieras de comunidades afrodescendientes, cafeterías y salones de té, así como otras tiendas.
- Asistan a festivales culturales de personas negras en su localidad.

5. Lea libros infantiles de calidad donde los protagonistas sean niños afrodescendientes

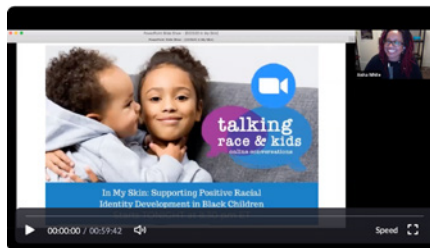
Un libro infantil bien escrito con hermosas ilustraciones puede servir como puerta de entrada en un mundo totalmente nuevo. Afortunadamente, cada vez hay más libros infantiles estupendos donde los niños afrodescendientes son protagonistas.

Compartir las historias de libros como estos puede servir como un recordatorio invaluable de cuán importantes son los niños afrodescendientes en su vida para usted, para nuestro mundo y, ojalá, para ellos mismos. A continuación, mencionamos algunos de nuestros favoritos:

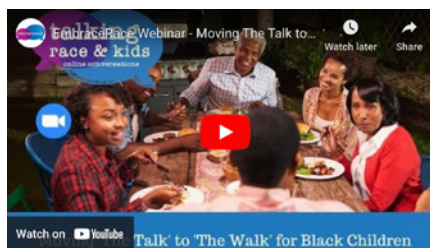
- Exploren la belleza del cabello de las personas afrodescendientes mediante [I Love My Hair](#), de Natasha Tarpley y E.B. Lewis; [Hair Love](#), de Matthew Cherry y Vashti Harrison; y [Cool Cuts](#), de Mechal Renee Roe.
- Destaquen la belleza de los tonos de piel negro y marrón con [Sulwe](#), de Lupita Nyong’o y Vashti Harrison y [The Me I Choose to Be](#), de Natasha Tarpley and Regis y Kahran Bethencourt.
- Compartan historias sobre la alegría y la vida cotidiana de las comunidades afrodescendientes con [The Year We Learned to Fly](#), de Jacqueline Woodson y Rafael López; [Hands Up!](#), de Breanna J. McDaniel y Shane W. Evans; y [Saturday](#), de Oge Mora.

Para obtener más información, mire estos webinarios:

[In My Skin: Supporting Positive Racial Identity Development in Black Children](#)
(En mi piel: cómo fomentar el desarrollo positivo de la identidad racial en los niños negros)



[Moving 'The Talk' to 'The Walk' for Black Children](#)
(El paso de “la charla” a “la experiencia” en los niños afrodescendientes)



EmbraceRace es una comunidad multirracial de padres, maestros, especialistas y otros adultos cuidadores que se ayudan entre ellos para responder a los desafíos que plantea la etnia a nuestros hijos, a nuestras familias y a nuestras comunidades. Su participación es bienvenida.
embracerace.org

