

DEFENSA

Cinco Maneras de Promover el Activismo por La Justicia Racial en los Niños



Mediante nuestras acciones colectivas, la justicia racial es posible, y los más jóvenes son una parte fundamental de lo que la hace posible. En un discurso de 2013 en Irlanda del Norte, el presidente Barack Obama expresó la importancia de criar a una generación de promotores del cambio: «Necesitaremos más personas jóvenes que imaginen el mundo como debería ser, que derriben muros, que rompan barreras, que visualicen algo diferente y tengan el coraje de hacerlo realidad. El coraje de unir a las comunidades, de convertir —incluso a las pequeñas imposibilidades— en un ejemplo brillante de lo que es posible».

Propóngase ayudar a los niños pequeños a verse como activistas de la justicia racial. Conecte las conversaciones que tienen sobre la raza con el cambio que ambos quieren ver, y con las maneras de producir ese cambio. A continuación, encontrará algunas maneras de ayudar a los niños pequeños a comprender lo que significa ser, y cómo ser, un promotor del cambio.

1. Crea que son capaces.
2. Ayúdelos a proponer medidas para tomar.
3. Con su niño, planifiquen cómo intervenir.
4. Lean sobre cómo hacerlo.
5. Si al principio no tienen éxito...

1. Crea que son capaces.

Los juegos simbólicos de los niños nos demuestran que son completamente capaces de usar sus imaginaciones para soñar otros mundos posibles. Combinar esta creatividad con charlas de justicia puede ayudar a los niños a pensar en cómo podría ser un mundo más justo.

- Cuando hable de injusticia, mantenga la charla orientada hacia: ¿«Qué podemos hacer sobre eso?»». Pregúnteles a los niños qué piensan y deles tiempo para meditar.
- Sepa que está bien comenzar de a poco. Los niños prestarán atención naturalmente a los problemas que los afectan

directamente, pero cualquier problema que tenga consecuencias para los demás también puede ser un objetivo interesante para practicar el activismo.

- Reconozca que defender la justicia es una excelente oportunidad de aprendizaje para los niños. Los educadores de la primera infancia, Pelo y Davidson (2000), explican que «el activismo es un proceso de empoderamiento para los niños pequeños; los invita a demostrar sus habilidades sociales, emocionales, intelectuales e, incluso, físicas. Trabajan juntos para resolver problemas complejos, incursionan en la comunidad adulta, hacen preguntas y expresan sus sentimientos».

2. Ayúdelos a proponer medidas para tomar.

Cuando los niños tengan una convicción fuerte sobre un problema, ayúdelos a proponer medidas que puedan tomar (sin intervenir y decirles lo que deberían hacer).

- Anime a los niños a escribir cartas a autoridades para defender lo que crean que es correcto. Podrían escribirle a un funcionario electo, al director de su escuela o, incluso, al propietario de una juguetería local. Ayúdelos a pensar bien lo que quieren decir: «¿Cuál es el cambio que desean ver? ¿Por qué es importante?».
- Ahorre y done pequeñas cantidades a organizaciones que trabajan por la justicia. Recuerde que no es la cantidad lo que importa, sino construir hábitos en nuestros niños de priorizar las necesidades de los demás y dar lo que pueden a causas importantes. Además, esta actividad también estimula el aprendizaje de habilidades matemáticas y la educación financiera de los niños.
- Presénteles a los niños la idea de «problema bueno», acuñada por el representante fallecido John Lewis: «A veces está bien romper las reglas para defender lo correcto». Para explicar la idea de derechos civiles y desobediencia civil, miren este video de [BrainPop](#) y hable de él con los niños. Explique que cuando se toman medidas para lograr un cambio, puede ser necesario hacer una protesta, una marcha o una sentada para sensibilizar a los demás. Su niño no tiene que estar protestando en la calle. Piense en cuáles podrían ser las medidas equivalentes a estas para los niños pequeños. Para leer un artículo acerca de un activista de 11 años, haga clic [aquí](#).
- Anime a los niños a encontrar una comunidad. ¿Hay amigos o compañeros de clase con quienes pueden hablar acerca de un problema que les preocupa y quienes se sumarán a alzarse en favor de un cambio?

Cuanto más sabe uno, mejor le va, si se lo permiten las circunstancias. Si bien es posible que no pongamos en práctica todo esto constantemente, si asumimos la responsabilidad de hacer a diario lo que podemos, les irá mejor a nuestros hijos, familias y comunidades.



3. Con su niño, planifiquen cómo intervenir.

A veces, el acoso o la injusticia racial surgirán de manera inesperada en las vidas de los niños, y ellos pueden desempeñar un papel importante a la hora de defenderse y defender a otras personas acosadas, si están preparados.

- Hágalos preguntas a los niños sobre lo que pasa en la escuela, en el patio de juegos y en sus otros contextos. Ayúdelos a reconocer cuándo podría estar ocurriendo el acoso y cómo podría ser, por ejemplo, insultos, provocaciones, daño físico o exclusión de compañeros. En el caso de los niños más grandes, recuerde que el acoso racista y el hostigamiento también pueden ocurrir virtualmente por los teléfonos celulares y las redes sociales.
- Elabore estrategias con los niños acerca de cosas que pueden hacer o decir para luchar contra el acoso racista y denunciarlo. Esas estrategias podrían implicar intervenir directamente, contarle a un adulto y ofrecer apoyo emocional a la persona acosada. Miren el video de las 5D y use la canción para ayudarse y ayudar a los niños a recordar las diferentes estrategias. Dígalos a los niños que elijan cualquiera de las 5D que les parezca más segura para todos en ese momento.
- Los padres pueden preguntarles a los niños a qué adulto le avisarían si ellos o un amigo fueran víctimas de discriminación. Los maestros pueden asegurarse de que los niños sepan que pueden acudir a ellos para contarles este tipo de trato, ¡y reforzarlo haciendo algo cuando ocurra!

4. Lean sobre cómo hacerlo.

- Siembre semillas de activismo y defensa leyendo libros ilustrados sobre artífices del cambio, grandes y pequeños. Hable con su hijo o alumno acerca del tipo de activismo que les interesa y consulte a un bibliotecario o haga una búsqueda en [Social Justice Books](#) o en [Diverse Book Finder](#) para encontrar libros que coincidan con los intereses de su hijo o alumno. Si usted y su hijo o alumno necesitan un punto de partida, haga clic [aquí](#) para ver la lista «Veinte libros ilustrados para 2020: Lecturas para abrazar la raza, dar consuelo y hacer el bien» de EmbraceRace.

5. Si al principio no tienen éxito...

Recuerde que es normal que los proyectos fallen. La perseverancia es importante para que los activistas logren un cambio, pero eso no significa que no encontrarán inconvenientes en el camino.

- Hagan lugar para la decepción. Trabajar para el cambio no significa que tenemos que ser implacablemente positivos. Dese y deles a sus niños tiempo y espacio para sentir y procesar la experiencia emocional de los intentos fallidos.
- Intenten nuevamente. Si los niños aún tienen ganas de ver un cambio en particular, hable con ellos para reconocer qué aprendieron desde el primer intento y cuáles podrían ser los próximos pasos. Saber recuperarse y aprender de los fracasos es una habilidad valiosa tanto para los niños como para los adultos.

- Déjelos. A veces los niños desean avanzar después de un problema en particular: pueden encontrar otro proyecto que les parezca importante o podrían necesitar tomarse un descanso del esfuerzo. Prepárese para seguir lo que los niños le marcan cuando se trata de su activismo.

REFERENCIAS

Pelo, A., & Davidson, F. (2000). *That's not fair! A teacher's guide to activism with young children*. Redleaf Press.

Wade, R. C. (2007). Service-learning for social justice in the elementary classroom: Can we get there from here?. *Equity & Excellence in Education*, 40(2), 156-165.

EmbraceRace es una comunidad multirracial de padres, maestros, especialistas y otros adultos cuidadores que se ayudan entre ellos para responder a los desafíos que plantea la etnia a nuestros hijos, a nuestras familias y a nuestras comunidades. Su participación es bienvenida.
embracerace.org

