



# embracerace

## 3 consejos para aumentar la equidad

por *Dr. Kira Hudson Banks de Raising Equity (en YouTube)*

¿Cómo luciría criar a los niños con la intención de que conozcan y entiendan las desigualdades sistémicas, así como las herramientas para crear una sociedad equitativa en vez de aceptar el estado actual? Como profesora de psicología que estudia el desarrollo de identidades raciales y los sistemas de opresión, me complace decir que existen cada vez más investigaciones que pueden servirnos de guía. (Visite [mi sitio web](#) para más información.)

#1

### Hágalo.

Decídase y mantenga el rumbo. Ignore a las personas que dicen que hablar de desigualdades provoca divisiones. De hecho, NO hablar de ellas es una manera segura de mantenerlas donde están. Resista la tentación de proteger completamente a sus niños de la dura realidad. Estudios sugieren que una conciencia saludable de los sistemas de opresión puede ser beneficiosa en vez de dañina, pues los chicos aprenden a navegar el mundo. Investigue por sí mismo cómo la equidad (el estado en el cual ya no usamos identidades sociales para predecir resultados) no es lo mismo que diversidad (reconocer y quizás valorar las diferencias) o inclusión (crear una sensación de pertenencia).



#2

### Hágalo frecuentemente.

Desarrollar una mentalidad equitativa requiere tiempo. Es como desarrollar la musculatura. Una sesión en el gimnasio no nos va a hacer musculosos. ¿Pues cómo esperamos saber cómo hablar a los chicos sobre la equidad si no lo hemos practicado? Aun cuando poseemos identidades marginadas y hemos experimentado desigualdades, eso no significa que sabremos automáticamente explicar o enseñar sobre la equidad. La repetición es clave. Estudios sugieren que el cambio puede tomar una generación (alrededor de 25 años), así que piense a largo plazo.



#3

### Hágalo en la comunidad.

Encuentre a su gente. Es fácil huírle al trabajo difícil (volvemos a la analogía del gimnasio). Es más fácil soportar el trabajo difícil y la incomodidad cuando se hace en comunidad. Encuentre gente con la que pueda ser honesto y que no tema ser honesto con usted. Dar y recibir comentarios es un don, así que busque personas con las que desea crecer.